APV-skema: kontor og administration

Gratis APV-skema til kontor og administration med tjekpunkter, vurdering og handlingsplan. Skærmarbejde, indeklima og psykisk arbejdsmiljø fylder mest på kontorarbejdspladser.

Oplysninger

Virksomhed og afdeling

Dato

Deltagere fra ledelse og AMO/medarbejdere

Ergonomi

[ ] Kan bord og stol indstilles til den enkelte?

[ ] Står skærmen i rigtig højde og afstand og uden genskin?

[ ] Er der variation i arbejdsstillinger og pauser fra skærmen?

Indeklima og støj

[ ] Er temperatur og ventilation tilfredsstillende hele året?

[ ] Er belysningen tilstrækkelig ved arbejdspladserne?

[ ] Er støjniveauet acceptabelt i åbne kontormiljøer?

Psykisk arbejdsmiljø

[ ] Står arbejdsmængde og tid til rådighed i et rimeligt forhold?

[ ] Er krav og forventninger tydelige?

[ ] Er der håndtering af krænkende handlinger, herunder mobning og chikane?

[ ] Er der grænser for tilgængelighed uden for arbejdstid?

Ulykker og sikkerhed

[ ] Er flugtveje frie og skiltede?

[ ] Er ledninger og kabler sikret mod snublefare?

Vurdering af problemer

Problem	Årsag	Hvem berøres?	Alvor (høj/middel/lav)

Sygefravær

Kan arbejdsmiljøet bidrage til sygefraværet? Brug samlede oplysninger uden diagnoser.

Handlingsplan

Problem	Løsning	Ansvarlig	Frist	Opfølgning