Spørgeskema: Stress og arbejdsbelastning

Undersøg balancen mellem opgaver, tid og ressourcer uden at stille diagnoser.

Spørgsmål

1. Jeg kan normalt nå mine opgaver inden for min arbejdstid. (Skala 1–5)
2. Jeg ved, hvilke opgaver jeg skal prioritere, når tiden er knap. (Skala 1–5)
3. Jeg har mulighed for at holde pauser i løbet af arbejdsdagen. (Skala 1–5)
4. Jeg kan få hjælp, når arbejdspresset bliver for stort. (Skala 1–5)
5. Hvor ofte har du følt dig presset af arbejdet den seneste måned? (Ét svar: Aldrig / Sjældent / Nogle gange / Ofte / Meget ofte)
6. Hvilke ændringer ville gøre din arbejdsbelastning mere passende? (Fritekst)